

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Reprezenačné sústredenie Domaša II. 2020

Krajina, miesto: Slovensko, Surfclub Domaša

Termín: 6.6.-14.6.2020

Prílohy: Prezenčná listina

Reprezenačného sústredenia sa zúčastnilo 9 windsurfistov, pretekárov a druhý tréner - Marcel Heško. Okrem skupiny pretekárov, ktorá sa zúčastnila aj predošlého sústredenia sa pridali ešte bratia Jašovci. Počas týždňa sme využívali dobré podmienky na tréning techniky v sklzových podmienkach. Pokročilí pretekári si opäť zdokonaľovali techniku nielen na plavákoch Techno, ale aj funboardoch a foiloch. Oproti ostatnému sústredeniu sme venovali viac času aj jazdeniu medzi bójami a tréningovým rozjazdom. Dostatok vetra nám umožnil aj tréningové cvičenia, kedy mohli jednotliví pretekári pracovať aj individuálne na svojich nedostatkoch. Veľmi vysoko oceňujem aktivitu všetkých zúčastnených, ktorí od rozsvičky začínajúcej o 08:00h boli schopní a ochotní v prípade priaznivých podmienok jazdiť až do neskorých večerných hodín. Víkend v závere sústredenia absolvovali všetci zúčastnení prvý pretek sezóny na Slovensku. Jeho výsledky, ale hlavne pohyb na vode počas rozjazu kopíruje výkonnosť jednotlivých pretekárov a je odrazom ich momentálnych technických aj taktických schopností. Máme za sebou tréningovo veľmi úspešný začiatok sezóny a pre ďalší výkonnostný rast bude dobré absolvovať teraz väčšie množstvo pretekov, aby si všetci zvykli na pretekanie v štartovom poli.

ZHODNOTENIE: Domaša bola k nám opäť mimoriadne priaznivá. Veterné podmienky umožňovali tréning na vode každý deň, väčšinu dní aj sklzové podmienky, ktoré umožnili skúšať slalom a foil. Každý individuálne napredoval technicky a v závere týždňa sme trénovali niekoľko dní aj medzi bójami a absolvovali aj niekoľko tréningových rozjazdov. Marcel Heško absolvoval sústredenie ako tréner bez nároku na odmenu čím splnil všetky kritériá pre udelenie trénerskej licencie. Hovorí sa, že cesta je cieľ a myslím, že sme na správnej ceste.

Košice 15.6.2020

Patrik POLLÁK